

TELMA

Työelämän kehittämisen
erikoislehti 1.2016

Best-Hall liikuttaa
henkilöstöään

Susanna Rahkamo:
Kuuntele kehoasi!

Stressitön elämä ei
lisää onnellisuutta

Olet Oy Minä Ab:n
toimitusjohtaja

OMA TYÖHYVINVOINTI

Työ vie sopivasti

Tietotyöläinen voi huomaamattaan
kerätä itselleen liian suuren kuorman,
sanovat Joni Pakarinen ja Jussi Hurskainen.